

última formación que se ofrece sin costo alguno!

Primeros Auxilios Para La Salud Mental

Los primeros auxilios

Es la ayuda ofrecida a una persona que está desarrollando un problema de salud mental o viviendo una crisis de salud mental.

Esta ayuda se da hasta que llega un profesional para dar el seguimiento apropiado o hasta que la crisis se resuelve.

El programa CARE de Aldea da un entrenamiento de 12 horas **GRATIS** a personas y organizaciones que viven y/o trabajan en el Condado de Solano.

Incluido en este programa es un manual educativo y un certificado. Por favor no pierda esta oportunidad.

Para más información y reservar su espacio llame a;

Mara Leon

707-427-1845, ext. 407
mleon@aldeainc.org

Los entrenamientos
localizados en:

Aldea

470 Chadbourne Rd.,
Suite A
Fairfield, CA 94534



Problemas de Salud Mental
Afecta a 1 de 5 personas
al año.

Sabe usted como ayudar?

Los Primeros Auxilios Para La Salud Mental enseñan a personas de la comunidad como ayudar a una persona que esta sufriendo de un problema de:

Depresión

Ansiedad/Nervios

Trauma

Pensamientos de Suicidio

Psicosis

Abuso de Substancias

**Fechas de Entrenamiento: Tiene que venir a
TODOS los días del entrenamiento**

Marzo 1st and 8th, 10 am – 5 pm
(2 sábados seguidos)

**Snack, Café y Agua serán ofrecido pero si guste
traiga un almuerzo pequeño.**

Para reservar su espacio
comuníquese con:

Mara Leon a 707-427-1845, ext. 407
iReserve su espacio ahora!

Primero Auxilios Para La Salud Mental

Por favor mande el fax al 707-427-1637, Atención: Cecilia
Dirección: 470 Chadbourne Rd., Suite A
Fairfield, CA 94534

Nombre: _____

Fecha/Hora del Entrenamiento: _____

Se espera que los PARTICIPANTES:

- (1) ESTEN PRESENTE para las 12 horas de entrenamiento.
- (2) Llegar a tiempo para comenzar el entrenamiento y regresar después de cada break a tiempo.
- (3) Apagar celulares y no tomar llamadas o contestar textos.
- (4) Contribuir a un ambiente respetuoso para el entrenador y otros compañeros.
- (5) Confidencialidad

Lo que participantes pueden esperar de su ENTRENADORES:

- (1) Un entrenamiento interactivo y estimulante.
- (2) Entrenadores profesionales y respetuosos.
- (3) La oportunidad de hacer preguntas.
- (4) La oportunidad de practicar las nuevas técnicas y recibir consejos durante el entrenamiento.
- (5) Un certificado y un manual después de completar el CURSO ENTERO de 12 horas.

Entiendo lo que se espera de mí como participante del Entrenamiento de PASM

Firma

Fecha

Numero de teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Yo vivo: _____ y/o trabajo: _____ en el Condado de Solano.

¿Con que agencia esta conectado usted? _____

¿Como eschucho de esté entrenamiento? _____